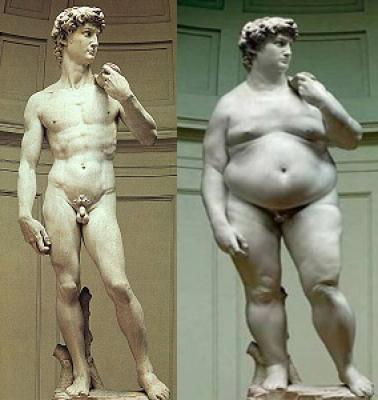




„Magyarországon minden harmadik babát elvetetik, és minden ötödik pár meddő”

„Nincs szép **test** és csúnya **test**: mindegyik ugyanazt az utat járta be, mindegyik a benne lakó lélek látható része.”/[Paulo Coelho](http://www.citatum.hu/szerzo/Paulo_Coelho)/









A fej-nyak területén előforduló rosszindulatú daganatok több mint 90%-az a szájüreg, garat és a gége régiójáról indul ki. Európában mind a férfiak mind a nők körében Magyarországon a legmagasabb e terület morbiditása és mortalitása.

Az érzelmeink sokkal jobban befolyásolják az életünket, mint azt gondoltuk volna. Persze azt eddig is tudtuk, hogy a stressz, a bánat, a szorongás, a neheztelés stb. hosszú távon megbetegít, de most már az is bizonyos, hogy ha a boldogságunkra fókuszálunk, ha gyakrabban tapasztaljuk meg a szeretet érzését, sokkal összeszedettebbek, egészségesebbek leszünk és a társas kapcsolataink is átalakulnak, a családunkról már nem is beszélve.



**„Azért mert szerettek jöttem e világra  
S lettem új fény, csillag, szülők boldogsága.  
Szeressetek mindig igaz szeretettel  
A kincsetek vagyok, pici kincs, de Ember!”**



****

“Mikor megszületik egy várva várt gyermek,  
Az élet dolgai új értelmet nyernek.  
Apaszív, anyaszív dobban meg egy párban,  
új fénnyel ragyognak a világra hárman.”

. Sokan folyamodnak kölcsönökhöz és spórolnak évekig, de előfordul, hogy minden hiába, a támogatásmentes összeg ugyanis akár el is érheti az egy millió forintot! Gyakorlatom során találkoztam olyan anyukával, aki 10 éven keresztül próbálkozott férjével, minden módszert kipróbáltak pénzt nem sajnálva, s mikor minden reményük elszállt és felhagytak a gondolattal, hogy saját gyermekük legyen, természetes módon az anyuka teherbe esett.

Példa a jó idézésre:

Czakó Ildikó ZX21TY Szakdolgozat módszertan

***A hajlítóín felszabadítás hatékonysága a kéz rehabilitációban***

Mindennapjainkhoz elengedhetetlenül fontos a kéz, az ujjak megfelelő működése. A nagy mozgásokon túl, gondolok itt a finom, precizitást megkívánó gépelésre, írásra, konyhai feladatok elvégzésére. Sajnos nem túlzok, ha azt mondom, hogy mint oly sok más területnek a mozgásrendszeren belül, az ujjaknak is gyakori a „meghibásodása”, a hajlítóín sérülése. Terápiájának egyik alapköve a flexor tendolysis, azaz az ínfelszabadító műtét. Témaválasztásomat egy ismerősöm érintettségével indokolnám.

**Hipotézis:**  A hajlítóín felszabadításon átesett paciensek gyógyulási folyamatának időtartama nagyban függ a beteg foglalkozásától, kezét igénybevevő elfoglaltságaitól.

Ez valóban így van? S ha igen miért? Hogy megértsük a folyamatot és hogy közelebb kerüljek a válaszhoz, segítségül hívtam a Magyar traumatológia ortopédia kézsebészet plasztikai sebészet c. folyóirat LIII. évfolyam 2010/4 számát.

Az általam választott Dr, Bíró Vilmos: Flexor tendolysis a kézen című cikk, egy a napjainkban gyakran alkalmazott eljárást, a flexor tendolysist mutatja be. A cikk említést tesz a műtét indikációiról, a műtétet sürgető tényezőkről, valamint részletesen bemutatja a műtéti beavatkozás típusait. Ezenfelül leírja a kontraindikációkat, említést tesz a műtét utáni terápiáról. A cikket olvasva a következő kérdés merült fel bennem:

**Különböző foglalkozású embereknél, milyen hatással lesz a tendolysis a beavatkozást követően a paciens életminőségére?** ([Király, 1990](file:///C:\Users\FARKAS~1\AppData\Local\Temp\Szakdolgozat_módszertan.doc#_ENREF_2))

A válasz megszerzésének érdekében először ismerkedjünk meg általánosságban a tendolysis fogalmával. A hajlítóín sérüléseket ellátó folyamat (primer operáció) a nagyfokú fejlődés ellenére is gyakran hegesedéssel, összenövéssel járhat, mely következménye a funkcionálisan rossz kéz. Ennek orvoslása lehet egy megfelelő időben elvégzett másodlagos (secunder) műtét: a tendolysis, azaz ínfelszabadító műtét.



**Gyógytorna kutyával**



*“Az egészség a korona az ember fején, de csak a beteg láthatja meg azt.”*

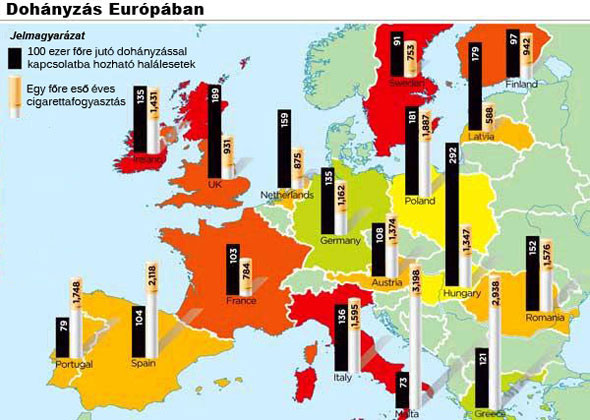
A mai kor gyermeke mit csinál? A gép előtt ül, nyomkodja a mobiltelefonját, chatel, smsezik, telefonál. És melyek azok a tantárgyak amelyekből később meg lehet élni, amivel jól lehet keresni? Pontosan azok, amik az első helyen szerepeltek a felsorolásban. A művészet nem kifizetődő. Sajnos...

Egy frappáns mondatot idéznék Sir Ken Robinsontól, ami úgy gondolom egyre jellemzőbb a mai társadalomra: „Mire használják a professzorok a testüket? Arra, hogy elszállítsák a konferenciákra a fejüket.”

A kismamatorna sokrétű pozitív hatását kutatásaim is bizonyítják. És bátran ajánlhatom a tornát ebben az érzékeny időszakban is, hiszen:

*„A várandósság nem egyfajta betegség, hanem a legtermészetesebb állapotok egyike, nem mellesleg a legcsodálatosabb dolog, ami egy nő életében megtörténhet.”*





Forrás: <http://www.webbeteg.hu/uploads/hirek/dohanyzas_europas.jpg>

A táblázat Magyarország rákmortalitási sorrendjét mutatja 1995-ben.

|  |  |
| --- | --- |
| Férfiak | Nők |
| 1. Magyarország 392,1 | **1.Dánia 205,4** |
| 1. Csehország 343,4 | **2.Magyarország 204,5** |
| 1. Szlovákia 324,2 | **3.Csehország 188,7** |
| 1. Oroszország 308,8 | **4.Írország 176,4** |
| 1. Észtország 302,8 | **5.Grönland 175,5** |
|  |  |

„Elismerés nélkül éppen úgy nem élhet az ember, mint a hal víz nélkül. Az elismerés hiánya csődélmény, ami megbetegítő stresszt okoz.”(Selye János)

Dolgozati konklúzióként kijelenthetem, hogy az egészségügyi ellátás negatív tendenciát mutat, a betegellátás egyre nehezebb körülmények közé süllyed és egyre szűkösebb humánpolitikai hátteret ad a bérkiegészítés nélkül. Komoly következmény várható a kórházak működésében és a minőségi ellátásban a megszorító egészségügyi anyagi helyzet miatt, mely szintén a betegellátás romlását eredményezheti.

. Minden 100 hirtelen bekövetkezett szívhalál esetén 21 férfinál és 13 nőnél a szívinfarktus tehető felelőssé. Ez az uniós átlag háromszorosa és a közép-európai átlagtól is messze elmarad

